

# Unsere Tagesangebote

|                              | Gericht  | Allergene | vegan |
|------------------------------|--|-----------|-------|
| <b>Montag<br/>14.09.</b>     | Sesam-Ofenkartoffel<br>mit<br>Avocado-Frischkäse           | 13)25)    | nein  |
| <b>Dienstag<br/>15.09.</b>   | Ragout Provencale mit<br>Kichererbsen                      | 12)       | ja    |
| <b>Mittwoch<br/>16.09.</b>   | Hokkaido-<br>Quinoaauflauf                                 | 09)13)    | nein  |
| <b>Donnerstag<br/>17.09.</b> | Mango-Curry mit<br>Räuchertofu und<br>Vollkorn-Basmatireis | 12)       | ja    |
| <b>Freitag<br/>18.09.</b>    | Wirsing-<br>Kartoffelaufbau mit<br>Sonnenblumenkernen      | 13)       | nein  |

01) Weizen 02) Roggen 03) Gerste 04) Hafer 05) Dinkel 06) Kammut 07) Emmer 08) Krebstiere 09) Eier 10) Fisch  
11) Erdnüsse 12) Soja 13) Milch(produkte) 14) Mandeln 15) Haselnüsse 16) Walnüsse 17) Cashews 18) Pecannuss  
19) Paranuss 20) Pistazie 21) Macadamianuss 22) Queenslandnuss 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesamsamen  
26) Schwefeldioxid, Sulfite 27) Lupinen 28) Weichtiere

Umweltfreundlich gedruckt auf 100% Recyclingpapier



**Köhl's**  
VOLLKORNBÄCKEREI

[www.koehlers-vollkornbaeckerei.de](http://www.koehlers-vollkornbaeckerei.de)  
Köhl's Vollkornbäckerei & BioCafé – 3x in Würzburg

